

MENÚ DEL 11 AL 17 DE MAYO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ENSALADA DE QUINOA	PENNES FRUTI DI MARE	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETTIS CARBONARA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
CALABAZA, ALUBIAS CON ESPINACAS Y PARMESANO	OLLA DE CERDO	MICHIRONES	LENTEJAS ESTOFADAS	ENSALADA DE COUS COUS Y FETA	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE QUESO FETA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	PAELLA DE POLLO CON VERDURAS	FIDEUA DE PESCADO	ARROZ CALDERO	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
BUEÑUELOS DE BACALAO CON ARROZ SALTEADO	MERLUZA CON PATATAS Y PIMIENTO	ALBONDOGAS YAKITORI CON ARROZ SALTEADO	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CARBONARA	TORTELLINI AL POMODORO	LASAÑA VEGETAL	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETTIS CARBONARA	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE QUESO FETA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PECHGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	BURRITO DE CARNE CON PATATA FRITA	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VERDURAS	GOYOZA CON SALSA TERIYAKI	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHEGUA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.